

...czyli wiadomości ze szkolnych murów;)

Szkolna brać

6a i jej wycieczkowy Travel Journal



4d w Kórniku



4a w Warszawie



... i co teraz? Jakiesz ze szkołą pożegnać nam się przyjdzie?

Myślę, że bez większych problemów;) Wszyscy jesteście zmęczeni intensywnym rokiem szkolnym, zatem bez żalu schowamy książki i zeszyty, aby we wrześniu powrócić do nauki ze zdwojoną (niektórzy nawet potrojona) energią.

Pamiętajcie jednak, że wakacje to szczególnie czas dla całej rodziny. Lipiec i sierpień to okres urlopowych wyjazdów, wypoczynku w górach i nad wodą. Bez względu na to jak planujecie spędzić najbliższe miesiące, zadbajcie o bezpieczeństwo swoje i najbliższych.

Oto najważniejsze zasady, którymi powinniście się kierować, aby bezpiecznie spędzić wakacje:

1. Zawsze informuj rodziców, gdzie i z kim przebywasz. Przekaż im także, o której godzinie zamierzasz wrócić.
2. Nie rozmawiaj z obcymi, poinformuj rodziców, gdyby ktoś Cię zaczepiał.
3. Pamiętaj o numerach alarmowych. W razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc.
4. Kąp się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, na strzeżonych i bezpiecznych kąpieliskach.
5. Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr.
6. Pamiętaj o ochronie przed słońcem. W czasie upałów pij dużo wody i zawsze noś nakrycie głowy. Przed wyjściem na zewnątrz posmaruj się kremem z filtrem.
7. Zadbaj o właściwy ubiór – strój z elementami odbłaskowymi, kask ochronny podczas jazdy na rowerze czy odpowiednie buty w czasie wycieczki w góry.
8. Szukaj bezpiecznego schronienia podczas burzy.
9. Podczas górskich wycieczek nie schodź ze szlaku.
10. Podczas spacerów po lesie stosuj preparaty odpędzające owady i kleszcze. Po każdym wyjściu z miejsc zalesionych dokładnie sprawdź skórę na obecność kleszczy.
11. Uważaj na rośliny, na których się nie znasz. Niektóre jagody, liście czy grzyby są trujące.
12. Nie baw się z obcymi zwierzętami. Nawet przyjaźnie wyglądający pies czy kot może Cię ugryźć lub podrapać, gdy spróbujesz go pogłaskać.
13. Bądź rozsądny i zachowaj umiar we wszystkim, co robisz.

Wspaniałych i bezpiecznych wakacji!